

ZATERDAG 25/09/2021

RUN TO WALK AGAIN

**'10 UREN KNALLEN VOOR
EEN TOEKOMST WAARIN
IEDEREEN STAPT!'**



Van L naar R

- **FRANCKY** (VAD)

- **FREDERIKA**
(METHANEX)

- **JOHAN**
(Move All The Way)

Beste vrienden,

Met onze vrienden van Methanex en Move All The Way nemen wij ook dit jaar met V.A.D. deel aan de RUN TO WALK AGAIN, ten voordele van het goede doel van TO WALK AGAIN, met zetel in Herentals. Net als de voorgaande jaren nemen wij deel onder de gezamenlijke naam **'THE RUNNING JOKES'**. Ondergetekende is lid van de algemene vergadering van SPORTA en ook van TO WALK AGAIN en tevens ook één van de ambassadeurs van TO WALK AGAIN.

De RTWA (Run To Walk Again) wordt dit jaar ook FYSIEK georganiseerd in GEEL, maar met ons team (en nog 2 andere teams) hebben wij ervoor gekozen om toch VIRTUEEL vanuit 'ons kot' deel te nemen, gezien het enorme succes van vorig jaar en het feit dat wij anders met ons team maar maximum 15 à 20 deelnemers mochten afvaardigen om deel te nemen in GEEL (bepanking volgens de huidige corona- maatregelen).

Met de **VRIENDEN ATLETIEK DADIZELE** maken wij er een groepsactiviteit van in onze 'bubbel' en voor een deel in ons vertrouwd trainingsdomein in Dadizele (zelfde omloop als vorig jaar!)

WANNEER?

Op zaterdag 25 september – domein 'Den Ommeganck en Mariënstede + omliggende straten in Dadizele en dit tussen 08.00 uur 's morgens en 18.00 uur 's avonds. Met andere woorden: in die 10 uur verwachten wij heel wat van onze leden om effectief deel te nemen.

WAT IS DE BEDOELING?

In die tijdspanne leg je individueel zoveel mogelijk kilometers af (al lopend of al wandelend). Wij hebben daarvoor een mooi parcours uitgetekend die voor een stuk door het bos loopt en in totaal 4- tal kilometers zal bedragen. Het is dus de bedoeling om zoveel mogelijk rondjes af te leggen, dit op een tijdspanne die je zelf bepaalt en uiteraard op het tempo dat je eveneens zelf bepaalt (wandelend of lopend).

VOORAF registreren is geen must, maar omdat wij toch een zicht zouden willen hebben op het aantal deelnemers (bevoorrading, enz.), zouden wij toch willen vragen om het formulier in bijlage ten laatste op woensdag (morgen dus) door te mailen naar ondergetekende of af te geven op training woensdag).

De resultaten van al onze V.A.D.- deelnemers worden dan samengevoegd en door onze ploegkapitein (Francky) doorgestuurd naar TO WALK AGAIN- nationaal. Ook onze partners, Methanex en Move All The Way zullen hun resultaten doorgeven en zo zullen wij dan het gezamenlijke resultaat kennen van ons team 'THE RUNNING JOKES' (zie foto met de 3 ploegkapiteins hierboven).

Het is eigenlijk de bedoeling dat voor iedere kilometer dat wij bewegen, 1 euro gestort wordt op de rekening van To Walk Again (via onze sponsor Methanex)

HEEL BELANGRIJK – REGISTRATIE:

- Je moet als deelnemer NIET meer wandelen of lopen via STRAVA. Iedere ploeg (of deelploeg) is verantwoordelijk voor het doorgeven van de resultaten. Het enige wat telt is dat 'jij' ervan geniet en dat 'wij' jou bedanken voor je steun in de vorm van deelname aan dit initiatief. **Alle individuele resultaten leiden tot één TEAMRESULTAAT!**

WELKE ZIJN DE PRIJZEN DIE TO WALK AAGIN VOORZIET?

- A. Origineelste route
- B. Leukste selfie (neem dus onderweg een gekke, leuke selfie)
- C. Mooiste foto van onderweg
- D. Meest aantal bewogen uren met je team
- E. Meest aantal kilometers met je team
- F. Meest aantal deelnemers in een team



WAARVOOR ZORGEN WIJ?

- Wij voorzien voor jullie een **omloop van 4 km** (zal goed aangeduid worden).
- Iedere ronde zal door het bos passeren, waar wij een centrale plaats van 'ontmoeting' en 'mogelijke bevoorrading' (stukje cake, een stukje fruit en water) hebben, waar er eventueel kan afgelost worden en waar wij uw deelname zullen registreren (aantal afgelegde kilometers en de tijd die je hebt bewogen).
- Wij voorzien ons V.A.D.- tentje op de ontmoetingsplaats en een bemande post (hier kan je ook persoonlijk overtollig materiaal veilig achterlaten) + kan je ook iets nuttigen van drank (wij voorzien frisdranken en koffie aan een 'spotprijs' van **€ 1,00 per consumptie!**).
- Wij zorgen voor héél wat bewijsmateriaal aan de hand van foto's en filmpjes om nadien door te geven aan TO WALK AGAIN, te publiceren op facebook, Instagram, website, clubboekje...
- Wij zorgen ervoor dat je GRATIS kan deelnemen!
- Wij zorgen voor een aantal reserve shirts van ons team 'The Running Jokes'

WAT VRAGEN WIJ VAN JULLIE?

- Om jullie inschrijving door te geven aan de hand van het bijgevoegde formulier (UITERLIJK TEGEN 22/9!). Ben je niet ingeschreven en beslis je op het laatste moment om toch eens af te komen... GEEN ENKEL PROBLEEM!!!
- Deel te nemen in jullie clubtruitje (of clubtraining) en voor de diegene die vorig jaar of in 2018 deelnamen mag dit ook het shirt zijn van ons team 'The Running Jokes'.
- Zoveel mogelijk kilometers al wandelend of lopend af te leggen voor ons team!

Mogen wij rekenen op jou of jullie deelname?

Vol alles wat er gebeurt tijdens RUN To Walk Again via: <https://www.facebook.com/towalkagain/>
<https://www.instagram.com/towalkagain/>

Sportieve groeten,

Francky Bettens, stichter- voorzitter V.A.D. en teamkapitein – 0495/54 44 38